



© Foto PIKSEL/istockphoto

# DEMENZ-SCHULUNG FÜR ANGEHÖRIGE

EduKation demenz®

Entlastung durch Förderung der  
Kommunikation bei Demenz

# ENTLASTUNG FÜR ANGEHÖRIGE

Dieses **Schulungsprogramm** unterstützt Sie als Angehörige von Menschen mit Demenz im Umgang mit der Krankheit. Es geht um Verständnis und hilfreiche Wege der Kommunikation, damit Sie Ihren Alltag gut bewältigen können.

## ***Demenz verstehen***

Was hat es mit dieser Krankheit auf sich? Wie zeigt sie sich und welche verschiedenen Formen gibt es?

## ***Betroffene verstehen***

Was sind die Auswirkungen der Demenz auf die Betroffenen? Wie kann ich ein tieferes Verständnis für die Kranken und ihr Verhalten entwickeln?

## ***Eigene Rolle verstehen***

Wie geht es mir als Angehörige(r)? Mit welchen Gefühlen und Belastungen bin ich konfrontiert? Welche neue Rolle habe ich als betreuende(r) Angehörige(r)? Wie kann ich sie annehmen?

## **Nächster Trainingszyklus**

13.2.-23.4.2024 (außer 26.3.)

16:00 - 18:00 Uhr

jeweils dienstags

Menschengarten in der  
Schlossparkhalle Mauerbach  
Hauptstraße 248  
3001 Mauerbach

Beschränkte Anzahl an Teilnehmer:innen

## **Anmeldung & Vorgespräch bei:**

Dana Puntigam  
EduKation demenz® Trainerin  
Psychosoziale Beraterin

dp@beratung-lebenswert.at  
+43 677 626 97 112

Die Kosten für diesen Trainingszyklus übernimmt dankenswerterweise die „**Demenzfreundliche Region - Wir 5 im Wienerwald**“.



**Auf gesunde Nachbarschaft!**

**noe regional**  
Die Kraft der Gemeinsamkeit

**Bundesministerium  
Gesundheit, Carenzaufbau, Pflege  
und Konsumentenschutz**

**Gesundheit Österreich  
Geldner**

**Fonds Gesundheit  
Österreich**

**VERBANDSBEREICH  
Gesundheit  
Gemeinschaftsberatung  
Bilderberg**

**Caritas  
&Du**



Gefördert aus Mitteln der Regional-Entwicklungsberatung und des Fonds Gesundheit Österreich